เห็นภาพซ้อน ตามัว อาจเป็นโรค ต้อกระจก



ข้อมูลจาก
รศ. พญ.เกวลิน เลขานนท์
สาขาวิชากระจกตาและการผ่าตัดแก้ไขสายตาผิดปกติ
ภาควิชาจักษุวิทยา
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

โรคต้อกระจก คืออะไร

ต้อกระจก คือ โรคที่เกิดการขุ่นของเลนส์ตา ปกติเลนส์ตาจะมีลักษณะใส ทำหน้าที่ช่วยในการรวมแสงให้ตกลงบนจอประสาทตาพอดี เมื่อเกิดต้อกระจก ทำให้แสงไม่สามารถเข้าไปในตาได้ตามปกติ ทำให้การมองเห็นไม่ชัดเจนหรือมีอาการตามัว สาเหตุที่พบได้บ่อยมักเป็นการเสื่อมตามวัย อุบัติเหตุบริเวณดวงตา การติดเชื้อในดวงตา ม่านตาอักเสบ การใช้ยาบางชนิด และโรคทางพันธุกรรม อาจทำให้เกิดต้อกระจกเร็วขึ้นกว่าปกติ บางรายอาจพบต้อกระจกตั้งแต่กำเนิดได้

อาการของโรคต้อกระจก มีลักษณะอย่างไร

โรคต้อกระจกทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของการมองเห็น คือ ตามัว เห็นภาพชัดน้อยลง เห็นเป็นฝ้า ๆ ถ้าไม่ได้รับการรักษาที่เหมาะสมปล่อยจนเลนส์แก้วตาขุ่นมัวมากขึ้นเรื่อย ๆ จนเลนส์แก้วตาขุ่นทั้งหมด หรือที่เรียกว่าต้อกระจกสุก ซึ่งสังเกตได้จากบริเวณตรงกลางม่านตาจะกลายเป็นสีขาวขุ่น อาจนำไปสู่การเกิดโรคต้อหินแทรกซ้อน และเป็นสาเหตุให้สูญเสียการมองเห็นแบบถาวรได้

การรักษาและการป้องกันโรคต้อกระจก

ในระยะแรกจะรักษาโดยการใช้แว่นสายตา เพื่อแก้ไขค่าสายตาที่อาจผิดปกติไปจากการเป็นต้อกระจก เช่น สายตาสั้น หรือสายตาเอียง แต่เมื่อเวลาผ่านไป ต้อกระจกมีความขุ่นมากขึ้น การใส่แว่นตาอาจไม่ช่วยให้การมองเห็นดีขึ้นเพียงพอ จำเป็นต้องรักษาด้วยการผ่าตัดต้อกระจก ซึ่งปัจจุบันใช้วิธีการอัลตราซาวนด์เข้าไปสลายต้อกระจก และใส่เลนส์แก้วตาเทียมขนาดเล็กเข้าไปทดแทน เพื่อให้การมองเห็นกลับมาเป็นปกติ

การป้องกันโรคต้อกระจกถ้าเป็นน้อย ๆ สามารถใส่แว่นสายตาช่วยแก้ไขสายตาสั้นหรือสายตาเอียงที่เกิดจากตัวต้อได้ ใส่แว่นกันแดดเมื่ออยู่กลางแจ้งเพื่อหลีกเลี่ยงแสงยูวี พักสายตาเป็นระยะเมื่อต้องใช้สายตาเป็นเวลานาน ๆ เช่น เล่นโทรศัพท์มือถือ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และควรตรวจสายตาเป็นประจำทุกปี โดยเฉพาะผู้ที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป

ข้อมูลจาก
รศ. พญ.เกวลิน เลขานนท์
สาขาวิชากระจกตาและการผ่าตัดแก้ไขสายตาผิดปกติ ภาควิชาจักษุวิทยา
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
Link https://www.rama.mahidol.ac.th/ramachannel/article/%e0%b9%80%e0%b8%ab%e0%b9%87%e0%b8%99%e0%b8%a0%e0%b8%b2%e0%b8%9e%e0%b8%8b%e0%b9%89%e0%b8%ad%e0%b8%99-%e0%b8%95%e0%b8%b2%e0%b8%a1%e0%b8%b1%e0%b8%a7-%e0%b8%ad%e0%b8%b2%e0%b8%88%e0%b9%80%e0%b8%9b%e0%b9%87/